



EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Il progetto di Educazione alla salute ha l'intento di far acquisire agli alunni la consapevolezza che la salute e l'equilibrio fisico e psichico dell'uomo sono legati a molti fattori che vanno da quelli ereditari a quelli ambientali o esterni. L'attenzione viene posta sull'influenza negativa che può venire esercitata dalle nostre abitudini errate e dalla nostra imprevidenza.

FINALITÀ' :

EDUCARE ALLA SALUTE INTESA COME BENESSERE PSICO-FISICO.

OBIETTIVI

- acquisire le principali norme igieniche che accompagnano una corretta alimentazione
- capire che molte malattie insorgono a causa di una cattiva igiene delle mani
- favorire il mantenimento di una postura corretta;
- saper cogliere sensazioni e percezioni fisiche facilmente modificabili e controllabili.
- individuare cibi che contribuiscono ad una crescita armonica e cibi che sono da consumare in quantità ridotta.
- sapere che molte malattie dipendono da una alimentazione scorretta
- sapere che il progresso ci ha abituati ad una alimentazione più variata, ma spesso non corretta
- acquisire principi di una corretta e di una adeguata profilassi
- acquisire conoscenze per una dieta equilibrata
- descrivere la struttura e il funzionamento del corpo umano
- analizzare il funzionamento del sistema immunitario
- individuare le cause più comuni che determinano l'insorgere di infezioni e malattie

ATTIVITA' E METODOLOGIA

- Lezione espositiva dialogata
- Lezione condotta da esperti
- Discussione dopo aver visionato il materiale
- Racconto di esperienze
- Esercitazioni pratiche
- Rappresentazioni grafiche
- Preparazione alla visita guidata attraverso curiosità, osservazioni e domande da porre allo specialista
- Lavoro di gruppo
- Uso di strumenti multimediali



SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO PARITARIE

“SANTA MARIA DELLA PACE”

della Congregazione dell'Oratorio di Brescia detta dei Padri della Pace

- Realizzazione di una dieta tipo secondo il fabbisogno calorico giornaliero
- Realizzazione di cartelloni
- Appunti di pronto soccorso e interventi d'urgenza
- Verifiche di apprendimento
- Proposte di ricerca